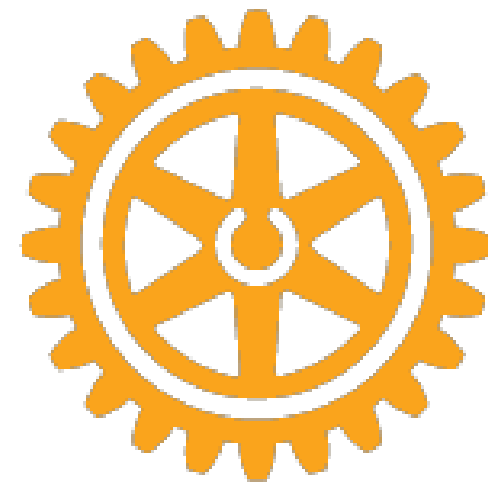


**Rotary**  
Distrito 4100



rotary  
youth  
exchange

# QUE ES ROTARY?

**Es una red mundial compuesta de 1,400,000 de líderes de más de 200 países dedicadas a solucionar problemas, cuya visión es que juntos construimos un mundo donde las personas se unen y toman acción para generar un cambio perdurable en nosotros mismos, en nuestras comunidades y en el mundo entero.**



**Rotary**  
Distrito 4100



**Rotary  
Youth  
Exchange**

**Cada año, miles de jóvenes de 15 a 17.5 años viajan a más de 100 países como embajadores de la paz de Rotary.**

**Jóvenes líderes y entusiastas patrocinados por clubes Rotarios alrededor del mundo, representando dignamente en el extranjero tanto a sus países, a Rotary y a ellos mismos.**





## Mediante este programa ustedes podrán:

- Descubrir otras culturas
- Aprender nuevos idiomas
- Hacer amistades duraderas en todo el planeta
- Regresarás a tu país con una perspectiva más amplia del mundo y mayor aprecio de tu cultura y autoestima.
- Asumirás funciones de liderazgo gracias a las destrezas adquiridas durante el intercambio.
- Tendrás recuerdos que durarán toda una vida.
- Te convertirás en ciudadano del mundo.



# GLOSARIO ROTARIO

## RI:

Rotary International

## CHAIRMAN:

Presidente del Comité de Intercambio de Jóvenes a nivel Distrito.

## COORDINADOR:

Responsable del programa en cada zona.

## YEO:

Youth Exchange Officer, responsable del programa en cada Club.

## CONSEJERO:

Enlace entre el joven estudiante y el club rotario, la familia anfitriona y la comunidad en general.

## INBOUND:

Jóven intercambista extranjero que llega al país.

## OUTBOUND:

Jóven intercambista que viaja al exterior.

## REBOUND:

Jóven que terminó su año de intercambio y está de regreso.

## ROTEX:

Jóven que hizo intercambio y se quedó apoyando al programa y a los jóvenes en todas sus actividades.

# **Rotary International ha establecido las siguientes pautas:**

- **Asistir obligatoriamente a una escuela.**
- **Observar las leyes y costumbres locales del país anfitrión.**
- **Observar las reglas del club y Distrito Anfitrión.**
- **Asistir a eventos Rotarios.**
- **Seguir las reglas de la familia anfitriona.**



# RESTRICCIONES



**No conducir vehículos motorizados de cualquier tipo**



**No drogas o sustancias enervantes**



**No tatuajes**



**No ingerir bebidas alcohólicas**



**No piercings**



**No viajar sin permiso de sus padres, familia anfitriona, club, distrito.**



**No practicar deportes extremos**



**No establecer relaciones amorosas (Noviazgos)**

**Si un estudiante incumple las normas adoptadas o si surgen problemas insuperables, el distrito anfitrión podría exigir el regreso anticipado del estudiante.**





# ¿Que espera de mí, mi familia Anfitriona?

- Adaptación a un estilo de vida completamente nuevo.
- Disposición de adaptación a la familia y a una nueva cultura.
- Tu deberás tratar de adaptarte a la familia y no al revés.
- Asistir a las reuniones familiares a las que te inviten.
- Seguir las reglas de tu familia anfitriona.
- Horario de comidas.
- Hora de llegada.
- Uso de internet.
- Tareas domésticas en las que tendrías que apoyar tales como: lavado de tu ropa, limpieza de tu habitación, lavado de trastes, etc.
- Siempre sonreír y ser amable.





# Etapas en tu año de intercambio

No todos los estudiantes pasan por esta situación, pero es perfectamente normal durante tu estancia en el exterior.

## 1.- Luna de Miel:

Euforia, Entusiasmo, conocer lugares y personas, novedades.

## 2.- Nostalgia:

se puede llegar a extrañar a la familia y amigos. La mejor forma de pasar esta etapa es participar en actividades y platicar con los otros intercambista o nuevas amistades.

## 3.- Adaptación:

Encuentras formas de manejar las situaciones, conciencia de adaptarte al nuevo país, a nuevas familias, amigos, costumbres locales y normas.

## 4.- Biculturalismo:

Ya eres parte de la cultura, conoces el idioma, tienes amigos intercambistas y en la escuela. Puedes ver el mundo y funcionar desde una perspectiva diferente..

# Información que se requiere antes de irte a tu país anfitrión para un año de intercambio exitoso

- Cuáles son los saludos tradicionales.
- Como es un día típico en el país.
- Horario de comidas.
- Que se considera tabú o inapropiado.
- Dias festivos y nacionales y como se festejan.
- Que religión predomina.
- Actividades deportivas y culturales más populares.
- Como está organizado el gobierno.
- Que ropa llevar dependiendo del clima.







# Protocolos Rotarios

¿Que tengo que llevar?

- Pequeños regalos para las familias (souvenirs o artesanías)
- Ropa para un año.
- Medicamentos de uso y recetas.
- Lentes regulares o de contacto adicionales.
- Artículos de tocador para un mes.
- Convertidor para artefactos eléctricos.
- Pines
- Saco Azul marino.
- Bandera de México
- Presentación en inglés.
- Banderines del club patrocinador.
- Fondo de Garantía (500 Dlls)
- Tarjeta de crédito o débito.
- Un poco de efectivo para eventualidades.



# DOCUMENTACIÓN

**Pasaporte.**

**Visado y documentación  
requerida por Inmigración.**

**Póliza de Seguro.**

**Pasajes e itinerario.**

## **Directorio:**

- **Datos de la Familia Anfitriona.**
- **Datos del YEO, Chair de Distrito y Presidente del Club, tanto de tu Distrito como del Distrito Anfitrión.**



# FORMATO SAM

**Es un documento gratuito para autorizar la salida de menores. Se llena en línea y se pide que sea impreso en tres tantos:**

- Para el usuario
- Para la aerolínea
- Para su entrega a la autoridad migratoria en el punto de salida.

**Todo Inbound que sea menor de edad en su fecha de salida del país, deberá comprobar haber tramitado su formato SAM a más tardar el 30 de abril.**

**El Formato deberá acompañarse de copia simple (3 tantos) de:**

- pasaporte
- acta de nacimiento del menor,
- identificaciones del otorgante (que puede ser solo uno de los padres o tutores)
- identificaciones de quien recibe la autorización (en su caso)

# ACOSO Y ABUSO

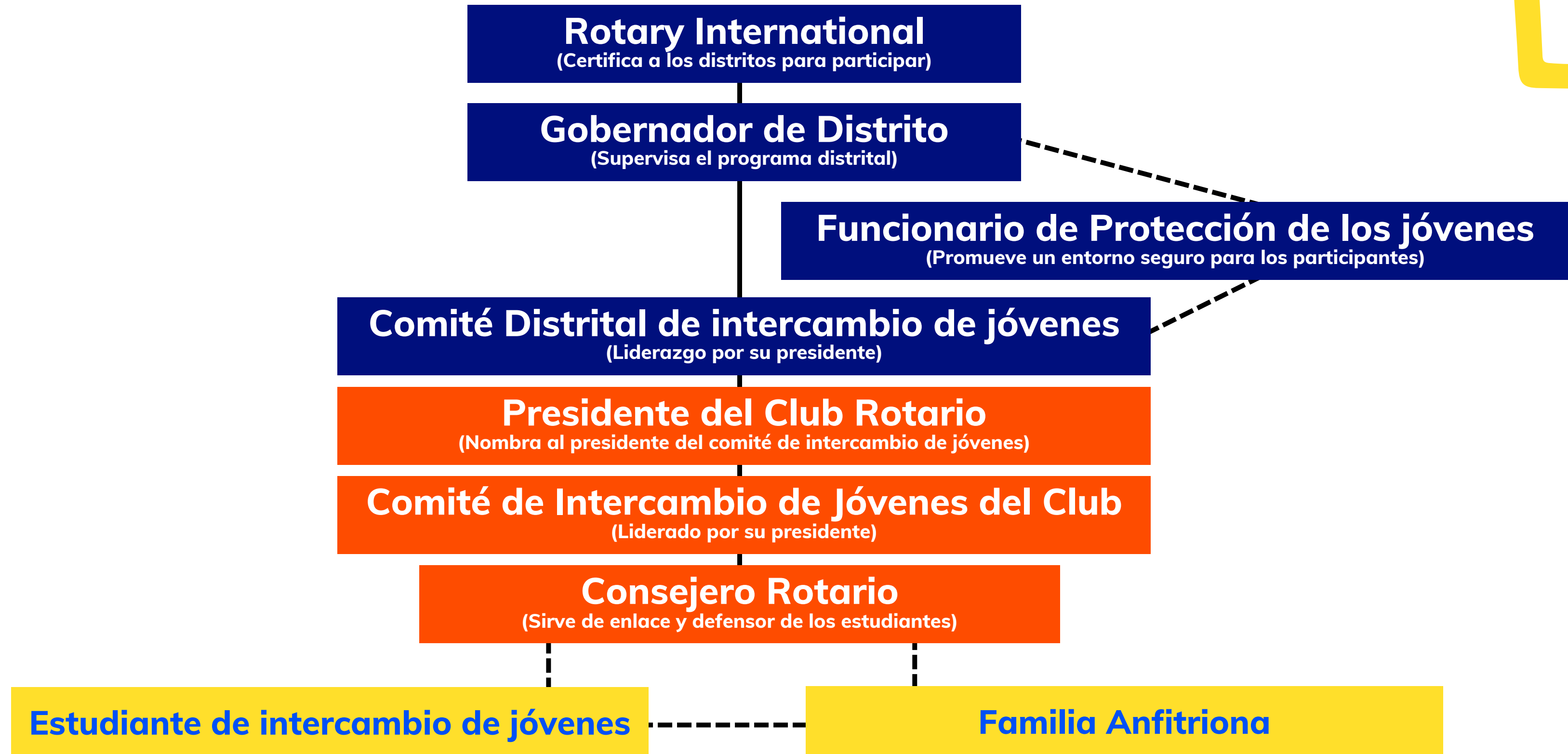
**Rotary se compromete a crear y mantener un ambiente de máxima seguridad para todos los jóvenes mediante una sólida estructura que incluye lo siguiente:**

- **Tolerancia cero ante acoso y abuso.**
- **Nombramiento de un Oficial de Protección a la Juventud disponible 24 horas.**
- **Cartas de no antecedentes penales para todos los voluntarios del programa y familias anfitrionas.**
- **Capacitación continua a voluntarios de RYE.**
- **Desarrollo de un plan de comunicación que incluye contactos de emergencia.**

**Procedimientos de apoyo al estudiante después de una denuncia de acoso y abuso.**



# ORGANIGRAMA DE LIDERAZGO





# Recomendaciones de Seguridad

- **No permitir ningún tipo abuso o acoso y reportarlo de inmediato a las autoridades de Rotary: Consejero, YEO, Presidente del Club anfitrión. Coordinador, Chair Inbounds anfitrión y Chair del Distrito 4100.**
- **Alejarse de todo mal que ponga en riesgo su intercambio.**
- **No relacionarse sentimentalmente con nadie.**
- **Considerar aprender el idioma del país al que va previo a su llegada. Busca una app y descárgalo en tu celular. Practícalo 20 minutos diarios y descarga canciones. Si escuchas todos los días 1hr diaria ayudarás a que tu oído se acostumbre al idioma.**
- **No ser cómplices en hechos violentos, de robo u otros que se pongan en riesgo su permanencia en el país anfitrión.**
- **Cualquier situación anormal que observen a su alrededor debe ser reportada de inmediato a las autoridades antes mencionadas.**
- **Manejo responsable de redes sociales, no compartir información personal, no compartir fotos al público y no contestar mensajes de personas desconocidas.**
- **No compartir el número de celular con desconocidos.**

# The Four D's



**No DRINKING!**



**No DATING!**



**No DRUGS!**



**No DRIVING!**





rotary  
youth  
exchange



**LUPITA CERVANTES**

**CEL: (642) 160 0887**

**CORREO:**

**[lupitacervantes.rye@gmail.com](mailto:lupitacervantes.rye@gmail.com)**

